8月 えんだより

しんじゅようちえん　７３－１５２３

“気をつけよう！熱中症”

夏は、気温や湿度が高くなり、熱中症の危険性が高まります。

子どもは、体温調節機能が未発達で、大人よりも熱中症になりやすいといわれています。また、遊びに夢中になると喉の渇きに気づかず、水分補給、十分な睡眠、朝食をしっかり食べる事が大切です。

外出時は、帽子を着用し日陰で休憩を取るなど、暑さを避ける工夫を心がけましょう。

〈熱中症の症状について〉

熱中症の症状には、顔が赤くなる、汗を沢山かく（または汗が出なくなる）身体が熱い、強い喉の渇き、だるさ、頭痛、めまい、吐き気などがあります。また、元気がなくなる、機嫌が悪くなる、ぼんやりする、呼びかけの反応が鈍いなど、いつもと様子が違うこともサインです。

このような症状が見られたら、すぐに涼しい場所へ移動し、水分・塩分を補給しましょう。意識がはっきりしない、水分が飲めない、けいれんを起こしている場合は、ためらわずに救急車を呼び、速やかに医療機関を受診しましょう。

園でも、活動内容や時間の工夫をしながら、こまめな水分補給や休息を取り入れ、子どもたちが安全に過ごせるよう努めています。

ご家庭でも、お子さまの体調の変化に気を配り、元気に夏を過ごせるようご協力よろしくお願いいたします。

渡邉　明穂

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園
2	3	4	5 園庭開放	6	7	8 休園
9	10	11 山の日	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 休園
16	17 夏季保育 13:30降園 身体測定	18 お誕生日会 8 月生まれの お友達正装	19 園庭開放 月組サッカー	20	21 わくわく保育 （月組）	22 休園
23 30	24 31	25	26 園庭開放	27	28	29 休園

※夏季保育中は熱中症予防のため水色の制服は着てこられなくて構いません。

※８月のお花の慰問は保育園さんが行きます。月組さんは９月に行きます。

【お願い】

・ティッシュ１箱、雑巾１枚をお持ちください。

・アプリで欠席連絡をされる際、「その他」を選択された場合は必ずメモ欄に欠席理由を記入してください。
また、週末に欠席される場合は、お知らせとお荷物を何時に取りに来られるか記入していただけると助かります。
バスを利用されておられる方はバスでお届けすることも可能です。

【始業式について】

始業式　9月１日(火)　　11 時 30 分降園

【服装】正装 【持ちもの】体操服上下、カラー帽子、上靴、着替え、生活の記録、シール帳
（8月分を持ってこられてない方）
ティッシュ１箱・雑巾１枚

＊９月２日(水)より平常保育となります。

9月の予定

１日(火)　始業式
　全員正装　11:30 降園
２日(水)～平常保育
９日(水)　ぴょんぴょんらんど
18日(金)　お誕生日会
26 日(土)　運動会
28 日(月)　運動会代休

入園・進級して５か月・・・
心も体も大きくなった園児さんたち♡
長ズボンのすそが短くなっていませんか？制服や体操服は小さくなっていませんか？夏休みの時間のある時に確認をお願いいたします☆

8月生まれのお友だち