



日	月	火	水	木	金	土
	夏季保育 11:30 降園				1 夏祭り	2 休園
3	4	5	6 園庭開放	7	8	9 休園
10	11 山の日	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 休園
17	18	19 夏季保育 13:30 降園 お誕生日会 8 月生まれの お友達正装	20 園庭開放 身体測定 月組サッカー	21	22 わくわく保育 (月組)	23 休園
24 31	25	26	27 園庭開放	28	29	30 休園

※夏季保育中は熱中症予防のため水色の制服は着てこれなくて構いません。

※8 月のお花の慰問は保育園さんが行きます。月組さんは9 月に行きます。

※ティッシュ 1 箱、雑巾 1 枚をお持ちください。

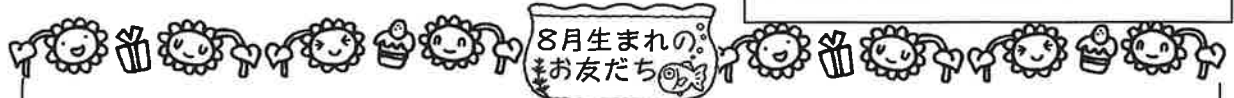
日	曜日	8月の献立表
19	火	カレーチャーハン、ささみフライ、ブロッコリーサラダ、コンニャク、デザート
20	水	わかめごはん、魚のホイル焼き、ポテトサラダ
21	木	五目そうめん、コロコロラスク、プチゼリー、牛乳

【始業式について】

始業式 9月1日(月) 11時30分降園

【服装】正装 【持ちもの】体操服上下、カラー帽子、上靴、
着替え、生活の記録・シール帳
(8月分を持ってこれない方)
ティッシュ 1 箱・雑巾 1 枚

*9 月 2 日(火)より平常保育となります。



入園・進級して5か月・・・
心も体も大きくなった園児さんたち♡
長ズボンのすそが短くなっています
か？制服や体操服は小さくなって
いませんか？夏休みの時間のある時
に確認をお願いいたします☆



しんじゅようちえん 73-1523

照りつける太陽と青々とした葉っぱが本格的な夏の訪れを感じさせます。大人でも耐えがたい暑さですが、子どもたちにとっては「花火大会(夏祭り)・プール・夏休み」といった楽しみが多い季節となりました。熱中症対策を行いながら健康に暑い夏を乗り切れるようにしていきたいでしょう！

「夏の過ごし方」

例年に引き続き、猛暑が続いています。元気そうに見える子どもたちも暑さから疲れを感じやすい時期です。熱中症対策のために水分補給は大切ですが、冷たい物ばかりを飲食していませんか？夏でもしっかりと温かいものを食べて胃腸の調子を整えることが大切です。また、子どもの体は小さくエアコンを使いすぎると、体を冷やす原因となるため注意が必要です。

「夏野菜で夏バテ予防」

夏の代表的な野菜には「トマト・きゅうり・ナス・トウモロコシ・かぼちゃ」などがあり、それぞれ水分やカリウム、ビタミンなどがたっぷり含まれているため夏にぴったりです。ご家庭での献立に悩んだ時にはぜひ意識的に取り入れてみてくださいね。

まだまだ暑い日が続きますが、上手に夏と付き合いながら大人も子供も健康に過ごしていきましょう！！

庄野璃果