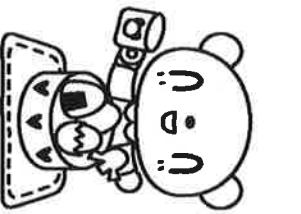


日曜日	献立	材料			目標
		血、肉、骨を作る食品	熱や力の元になる食品	体調を整える食品	
12 金	カレーライス フルーツポンチ 牛乳	牛肉 牛乳	ごはん じゃがいも	たまねぎ こんにんじん みかん パイナップル もも パナナ	あさごはんをたべてきましょう。
15 月	ゆかりごはん マカロニサラダ チーズ入りオムレツ	ハム たまご 合ミッチーチーズ	ごはん マカロニ マヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ピーマン しいたけ	
16 火	スパゲッティナポリタン チヨコバナチマフィン 牛乳	鶏肉 ベーコン たまご 牛乳 バター	スパゲッティ 砂糖 ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しいたけ パナナ	
17 水	ごはん ひじきの炒り煮 鶏肉のマーサレード焼き みそ汁	鶏肉 厚揚げ 大豆 豆腐	ごはん こんにやく	ひじき にんじん たまねぎ ねぎ わかめ	
18 木	ジャムサンド コールスローサラダ クリームシチュー 牛乳	鶏肉 ハム 牛乳	食パン じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ フロッコリー コーン	
19 金	ふりかけごはん ビーフン炒め 魚のフライ グチゼリー	魚 豚肉 たまご	ごはん 小麦粉 パン粉 ビーフン	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ キャベツ	
22 月	たけのこごはん 唐揚げ デザート フロッコリーサラダ すまし汁	鶏肉 ハム 油揚げ 豆腐 たまご	ごはん 片栗粉 マヨネーズ	たけのこ にんじん キャベツ ねぎ フロッコリー コーン きゅうり たまねぎ	
23 火	肉うどん かぼちやマフィン 牛乳	牛肉 たまご 油揚げ 牛乳 かまぼこ	うどん類 ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ねぎ かぼちや	
24 水	お弁当の日				
25 木	ごはん ほうれん草のごまあえ 鮭のコーンマヨネーズ焼き パナナ	魚 ちくわ ごま	ごはん	ほうれん草 キャベツ にんじん たまねぎ パナナ	
26 金	チヨコサンド コロコロソー 春雨と肉団子のスープ 牛乳	鶏肉 たまご 豆腐 ウインナー	食パン 春雨	えだまめ コーン 白菜 しいたけ しいたけ たまねぎ にんじん じゃがいも たまねぎ にんじん 白菜	
30 火	中華丼 棒棒鶏サラダ チーズ	豚肉 鶏肉 チーズ かまぼこ	ごはん 片栗粉	しいたけ きゅうり もやし たけのこ	



ご入園、ご進級おめでとうございます。幼稚園では給食を喜んで食べてもらえるよう心がけています。時には嫌いな野菜などが出る事もあります。子どもたちの成長のために色々な食材にふれたいと考えると思います。また登園前にはしっかりと朝食を食べてきましょう。

