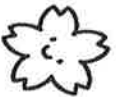
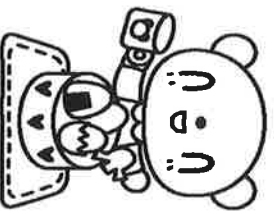


真珠幼稚園 73-1523

日曜日	献立	材料			目標
		血、肉、骨 を作る食品	熱や力の元 になる食品	体調を整える食品	
14 金	カレーライス フルーツポンチ 牛乳	牛肉 牛乳	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん もも みかん パイン バナナ	あさごはんをたべてきましょう。
17 月	ふりかけごはん ドレッシングサラダ ポテトオムレツ	合ミンチ ハム たまご	ごはん じゃがいも	キャベツ フロッコリー にんじん たまねぎ ピーマン しいたけ きゅうり	
18 火	スパゲッティナポリタン チヨコバナチケーキ 牛乳	鶏肉 ベーコン たまご 牛乳	スパゲッティ ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ しいたけ バナナ	
19 水	わかめごはん マカロニサラダ 魚のフライ プチゼリー	さかな ハム たまご	ごはん パン粉 マカロニ 小麦粉	キャベツ きゅうり にんじん	
20 木	ジャムサンド コロコロチー クリームシチュー 牛乳	鶏肉 牛乳 ウインナー	食パン じゃがいも	えだまめ コーン たまねぎ にんじん フロッコリー じめじ	
21 金	ごはん 切干大根の煮物 鶏肉のステーキ焼き みそ汁	鶏肉 ツナ 厚揚げ	ごはん こんにやく さつまいも	切干大根 にんじん いんげん たまねぎ ねぎ	
24 月	だけのごはん エビフライ テザート フロッコリーサラダ すまし汁	鶏肉 エビ 油揚げ ハム かまぼこ	ごはん	だけのこ にんじん しいたけ キャベツ きゅうり コーン	
25 火	肉うどん オレンジ かぼちやスライソ 牛乳	牛肉 かまぼこ 牛乳 たまご	うどん類 ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ねぎ かぼちや	
26 水	ゆかりごはん ほうれん草ごまあえ 鮭のコーンマヨネーズ焼き バナナ	さけ ちくわ	ごはん	ほうれん草 キャベツ にんじん コーン バナナ	
27 木	お弁当の日				
28 金	ひじきごはん ポテトサラダ トンカツ プチゼリー	ハム 豚肉 鶏肉 たまご 油揚げ	ごはん 小麦粉 じゃがいも パン粉	キャベツ きゅうり にんじん ひじき	



ご入園、ご進級おめでとうございます。幼稚園では給食を喜んで食べてもらえるよう心がけています。時には嫌いな野菜などが出る事もありますが子どもたちの成長のために色々な食材にふれてほしいと考えます。
また登園前にはしっかりと朝食を食べてきましょう。

