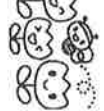


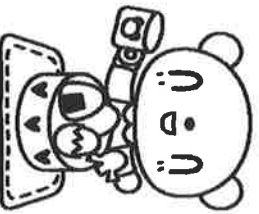
4月 こんだてひょう



真珠幼稚園 73-1523

日	曜日	献立	材料		目標	
			血、肉、骨を作る食品	熱や力の元になる食品		
14	木	カレーライス フルーツポンチ 牛乳	牛肉 牛乳	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん みかん もも パイン バナナ	
15	金	わかめごはん ハンバーガー マカロニサラダ	合ミンチ 豆腐 ハム たまご	ごはん パン粉	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ	
18	月	ごはん ポテトオムレツ プチゼリー	たまご ハム 合ミンチ	ごはん じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん ピーマン しいたけ	
19	火	スパゲッティナポリタン りんごケーキ 牛乳	ベーコン 鶏肉 牛乳 たまご	スパゲッティ ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ピーマン りんご	
20	水	ごはん 魚のフライ	さかな たまご ちくわ	ごはん 小麦粉 パン粉	ほうれん草 キャベツ にんじん	
21	木	ジャムサンド クリームシチュー 牛乳	鶏肉 牛乳	食パン じゃがいも	バナナ たまねぎ にんじん フロッキー バナナ コーン	
22	金	五目チヤーマン 中華サラダ	鶏肉 ハム 合ミンチ たまご	ごはん 春雨	たまねぎ にんじん ねぎ わかめ	
25	月	ゆかりごはん 魚の味噌マヨネーズ焼き	さかな 牛肉 平天	ごはん	れんこん ごぼう にんじん りんご いんげん	
お弁当の日						
26	火					
27	水	肉うどん ミニアメリカンポック	牛肉 ソーセージ ヨーグルト 牛乳	うどん ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ねぎ	
28	木	チヨコサンド 春野菜のポトフ	豚肉 ウインナー ツナ	食パン じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ フロッキー しめじ	

あさごはんをたべてきましょう。



ご入園、ご進級おめでとうございます。幼稚園では給食を喜んで食べてもらえるよう心がけています。時には嫌いな野菜などが出る事もあります。子どもたちの成長のために色々な食材にふれてほしいと考えます。
また登園前にはしっかりと朝食を食べてきましょう。

