



真珠幼稚園 73-1523

日	曜日	献立	材料			目標	
			血、肉、骨を作る食品	熱や力の元になる食品	体調を整える食品		
14	水	カレーライス フルーツポンチ 牛乳	牛肉 牛乳	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん みかん もも パイン バナナ	あさごはんをたべてきましょう。	
15	木	スパゲティナポリタン りんご たまごドーナツ 牛乳	鶏肉 ベーコン 牛乳	スパゲティ ドーナツ	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ りんご		
16	金	わかめごはん コーンサラダ ハンバーグ	合ミンチ 鶏肉 コーン たまご	ごはん パン粉	コーン キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー		
19	月	ジャムサンド バナナ クリームシチュー 牛乳	鶏肉 牛乳	食パン じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー バナナ		
20	火	ごはん 五目きんぴら チーズ入りオムレツ	たまご 牛肉 合ミンチ チーズ	ごはん じゃがいも	ごぼう れんこん いんげん にんじん たまねぎ ピーマン		
21	水	ゆかりごはん ポテトサラダ 魚の味噌マヨネーズ焼き	さかな ハム マヨネーズ	ごはん じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん		
22	木	焼きそば ヨーグルト コロコロラスク 牛乳	豚肉 ヨーグルト かまぼこ	やきそば麺 食パン	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン もやし		
23	金	チキンライス 牛肉コロッケ ブロッコリーサラダ コンソメスープ デザート	鶏肉 ベーコン ハム	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン 白菜 ブロッコリー キャベツ きゅうり		
26	月	鮭ごはん 切り干し大根の煮物 チキン南蛮	鶏肉 ツナ こんにゃく たまご	ごはん 片栗粉	切干大根 にんじん いんげん たまねぎ ピーマン きゅうり		
27	火	お弁当の日					
28	水	肉うどん りんごケーキ 牛乳	牛肉 牛乳 たまご かまぼこ	うどん麺 ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ねぎ りんご		
30	金	チョコサンド ごぼうサラダ ビーフシチュー 牛乳	牛肉 ハム 牛乳	食パン じゃがいも	きゃべつ きゅうり ごぼう しめじ たまねぎ にんじん ブロッコリー		



ご入園、ご進級おめでとうございます。幼稚園では給食を喜んで食べてもらえるよう心がけています。時には嫌いな野菜などが出る事もありますが子どもたちの成長のために色々な食材にふれてほしいと考えてます。
また登園前にはしっかり朝食を食べてきましょう。

