H31年度

4月こんだてひょう

真珠幼稚園　73－1523

日	曜日	献立	材料			目標
			血、肉、骨を作る食品	熱や力の元になる食品	体調を整える食品	
12	金	カレーライス フルーツポンチ　牛乳	牛肉 牛乳	ごはん じゃがいも	たまねぎ　にんじん　ピーマン みかん　もも　パイン　バナナ	あさごはんをたべてきましょう。
15	月	ミートスパゲッテイ　プチゼリー たまごドーナツ　牛乳	合ミンチ 卵	牛乳　ドーナツ スパゲッテイ	玉ねぎ　にんじん　ピーマン しいたけ　キャベツ	
16	火	ふりかけごはん　ハンバーグ マカロニサラダ	合ミンチ　卵 ハム　豆腐	ごはん マカロニ	たまねぎ　にんじん　キャベツ きゅうり	
17	水	ジャムサンド　バナナ クリームシチュー　牛乳	鶏肉　ベーコン 牛乳	食パン じゃがいも	たまねぎ　にんじん ブロッコリー　コーン	
18	木	お弁当の日				
19	金	ごはん　肉じゃが ちくわの磯部・カレー揚げ	牛肉　たまご ちくわ　厚あげ	ごはん　しらたき 小麦粉　じゃがいも	たまねぎ　にんじん あおさ　いんげん	
22	月	ちゃんぽん　チーズ チョコバナナマフィン　牛乳	豚肉　かまぼこ 卵　牛乳　チーズ	ちゃんぽん麺 ホットケーキミックス	たまねぎ　にんじん　キャベツ ねぎ　もやし　バナナ	
23	火	五目チャーハン　唐揚げ 中華サラダ　わかめスープ　デザート	合ミンチ　たまご ベーコン　ハム　鶏肉	ごはん 春雨	たまねぎ　にんじん　ねぎ　きゅうり キャベツ　わかめ　えのき　しいたけ	
24	水	チョコサンド　ごぼうサラダ 春野菜のポトフ　牛乳	豚肉　ベーコン ハム　牛乳	食パン じゃがいも	こぼう　キャベツ　きゅうり　にんじん たまねぎ　ブロッコリー	
25	木	ひじきごはん　のり酢あえ 魚の味噌マヨネーズ焼き	魚　鶏肉 ちくわ　油揚げ	ごはん	キャベツ　ほうれんそう　にんじん ひじき　のり	
26	金	親子丼　りんご たくあんと胡瓜の和え物	鶏肉 かまぼこ　卵	ごはん	キャベツ　きゅうり　白菜　しいたけ　りんご にんじん　たまねぎ　しいたけ　大根	

ご入園、ご進級おめでとうございます。たくさんの草花が芽吹く、暖かい季節になりました。幼稚園では、大勢の友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、新しい体験の連続です。これまで通っていた子どもたちもクラスや担任が変わり、多少なりともストレスがかかっていることと思います。子どもたちの成長や発達に十分考慮して、楽しい給食になるように努めていきたいと思いますので、ご家庭においてもご理解・ご協力いただきますようお願いします。

朝ごはんを食べて登園しましょう！